

# 平成 27 年度 事業報告

## 1. 競技力向上と普及事業

### (1) 総括

競技力向上については、シニア・ジュニア選手ともに多数の選手が海外の大会に出場し、少しずつではあるが競技力レベルの向上を図ることができた。

競技の普及については、氷上体験会を実施したことにより、スケルトン3名、リュージュ1名、ボブスレー2名が新たに本連盟に選手登録し、競技を始めた。また、ジュニア選手発掘事業である長野県体育協会ジュニア選手発掘事業第7期 SWAN プロジェクトにおいてスケルトン2名、リュージュ1名、ボブスレー1名が合格し、本連盟へ選手登録した。

### (2) 選手強化育成事業

#### ①スケルトン

##### 1) シニア

###### ・夏季定期練習：

内 容：スパイラルでのラントレーニング、ウェイトトレーニング、プッシュトレーニング（目的：基礎体力向上と滑走技術の習得）

参加者：羽入田譲、番場裕之 他参加可能選手

###### ・冬季定期練習：

内 容：滑走練習、個別問題点のディスカッション（目的：滑走技術向上。各個人の練習可能日に実施）

参加者：参加可能選手

##### 2) ジュニア

###### ・夏季定期練習：

内 容：全体合同練習（6月～10月中旬まで。毎週土曜日）

松本大学出張指導（対象：百瀬健渡選手。毎週木曜日）

参加者：百瀬健渡、古野空児、ユーリ・バグショウ、大井遥、大井まどか

###### ・冬季定期練習：

内 容：滑走指導（11月下旬～1月下旬まで不定期に実施）

参加者：百瀬健渡、古野空児、ユーリ・バグショウ、大井遥、大井まどか 他

###### ・ジュニア選手成果：

選手は、個々に目標を設定し、目標達成のために夏季練習、冬季練習に積極的に参加し、選手の意欲及び保護者の皆様の理解と協力により、ほぼ全選手が目標を達成することができた。今後は、より練習環境や練習内容を充実させ、更なる競技力の向上を目指したい。

選手個々の今シーズンの成果は以下のとおりである。

###### ・百瀬健渡

全日本プッシュ選手権準優勝は素晴らしい成果であった。また、全日本ナショナルジュニアチームに入り、初めての国際大会出場となったノースアメリカンズカップをシーズン前半に転戦した。

- ・古野空児

昨シーズンは女子リージュスタートだったのが、トップスタートから滑れるようになった。そして、操作技術を覚えたことで安定した滑走ができる様になり、各種国内大会に参加した。

- ・ユーリ・バグショウ

昨シーズンは8カーブスタートだったのが、5カーブスタートから安定して滑走ができる様になった。

- ・大井遥

ユース五輪出場権獲得のための予選大会に出場した。残念ながら出場権は獲得できなかったが、初めての国際大会出場や海外での滑走練習等の経験から滑走技術が著しく上達した。

- ・大井まどか

ユース五輪出場権獲得のための予選大会に出場し、国際大会初参加であったが見事出場権を獲得し、ユース五輪に出場することができた。

## ②リージュ

### 1) 全体

- ・夏季定期練習：

内 容：月2回の定期練習会(目的：基礎体力向上、スタート技術の習得)

参加者：小林誠也、新野彩季、石川雪姫、石川蒼大、高間大世、高間洸佑、青谷知倅、矢島大雅

内 容：夜間ジュニア練習(月2回程度)

参加者：小林誠也、新野彩季、石川雪姫、青谷知倅

- ・冬季定期練習：

内 容：滑走練習(目的：滑走技術の向上)

参加者：小林誠也、新野彩季、石川雪姫、石川蒼大、高間大世、高間洸佑、青谷知倅、矢島大雅、田中祥兵、山浦与帆

- ・成 果：

ジュニア選手の小林誠也と新野彩季は中学2年生で、共に正規スタート地点から滑走できるようになり、全日本選手権で十分な成績を残した。中学2年で全日本選手権に出場できたことは、近年の選手の中でも最も早い成長と言える。今後、発育状況に合わせた体力強化を行うことで、さらなる成長が期待できる。

また他のジュニア選手においても、従来年齢に応じて設定していたスタート地点よりも高い位置から滑走できるようになり、今後も早い時期に高いスタート地点から滑走できるようになるものと思われる。体力レベルも総体的な向上が見られるようになってきた。

シニア選手においては、吉崎雄貴がケガにより1年間活動ができなかった。また、田中祥兵は海外遠征で練習を積んだものの十分な成果に繋がらず、年末の全日本選手権、アジア選手権で結果を残すことはできなかった。

### 2) 海外遠征

- ・シニア海外遠征事業

期 間：平成 27 年 10 月 15 日～11 月 30 日（47 日間）

場 所：ドイツ（ケニックゼー、オバホフ、アルテンベルグ、ウインターベルグ）、  
オーストリア（イーグルス）

参加者選手：田中祥兵 指導者：小口貴久

内 容：現地でのトレーニング、コンディショニング

成 果：

海外遠征で長期のトレーニングを積んできたが成果に繋がらなかった。体力面の未熟が原因と考えられる。

田中祥兵は夏季トレーニングの拠点が長野ではないので十分な指導が難しい環境であるが、今後は基礎体力向上に徹底して取り組みたい。

### ③ボブスレー

#### ・夏季定期練習：

内 容：プッシュ練習、ウェイトトレーニング、橇のメンテナンス講習  
（目的：基礎体力向上と基礎滑走技術習得）

参加者：参加可能選手

#### ・冬季定期練習：

内 容：滑走練習（目的：滑走技術の向上）

参加者：参加可能選手

#### ・成果と課題：

夏季練習は、個人別にメニューを作成し実施したが、スパイラル以外でもウェイトトレーニングの出来る施設の確保が希まれる。

また、冬期練習の成果として、ジュニアの壽里・黒崎チームがジュニアオリンピックカップで優勝できた。

各競技の SWAN 合格者対象選手の指導練習は、（公財）長野県体育協会から指導者へ謝金が支払われ実施されているものの、多くの若手選手がパイロットとして練習をすすめる中で、コース途中からのスタート練習に必要な補助スタッフが足りないことが課題となっている。

### （3）普及に関する行事及び活動について

#### ①第 7 回スパイラル清掃・美化ウォーキング（8 月 2 日）参加者 26 名

・参加者が少なかったため 2 班に分かれ、A 班はスパイラル施設内を浅川友の会と一緒に草取り、B 班はスパイラルからおやき屋までの往復の草取りをした。

また、浅川小学校児童数人と選手 1 名で施設内の見学をしながら草取りをした。

#### ②各種イベントにおけるそり体験会

以下のイベントにおいて、そり体験会を実施した。

・第 42 回 NAGANO スポーツフェスティバル（10 月 18 日、長野運動公園）

「ローラーリュージュ・ローラースケルトン体験」体験者 65 名

・2015 オリンピックデーラン長野大会（10 月 25 日、南長野運動公園）

「ローラーリュージュ体験」体験者 119 名

### ③そり教室及びそり体験会

昨年度実施していたそり教室は指導者不足のため行うことができなかったが、13カーブからのリュージュ及びスケルトンの体験とトップスタートからのボブスレー体験を行った。

|          |               |         |
|----------|---------------|---------|
| 12月6日(日) | リュージュ・スケルトン体験 | 体験者 24名 |
| 1月10日(日) | ボブスレー体験       | 体験者 19名 |
| 1月30日(土) | ボブスレー体験       | 体験者 6名  |
|          | スケルトン体験       | 体験者 1名  |

### ④各学校体験会

以下の小学校、高校の児童・生徒を対象にスパイラルで体験会を行った。

|          |                     |         |
|----------|---------------------|---------|
| 1月22日(金) | 長野吉田高等学校戸隠分校(スケルトン) | 体験者 14名 |
| 26日(火)   | 長野県北部高等学校(スケルトン)    | 体験者 19名 |
| 27日(水)   | 長野県北部高等学校(リュージュ)    | 体験者 22名 |
| 28日(木)   | 長野市立鍋屋田小学校(リュージュ)   | 体験者 38名 |
| 29日(金)   | 長野市立浅川小学校(リュージュ)    | 体験者 68名 |

## (4) 審判研修事業

### ①審判員資格取得講習会

(ボブスレー・スケルトン)

日 時：平成27年11月21日(土)

場 所：連盟事務局(北野建設別館)

講 師：小林忠司(競技運営・審判委員長)

受講者：濱崎敬・野武泰成(北海道連盟) 小林大祐(3名)

(リュージュ)

日 時：平成27年11月22日(日)

場 所：スパイラル県連事務所

講 師：寺澤政俊(強化・普及委員長)

受講者：内海詩音・松野優子(2名)

### ②審判クリニック研修会

日 時：平成27年11月22日(日)

場 所：スパイラル県連事務所

講 師：小林忠司(競技運営・審判委員長) 寺澤政俊(強化・普及委員長)

## (5) 日本体育協会公認コーチ養成事業

### ①公認コーチ資格取得講習会

日 時：①平成27年9月25日(金)～29日(火)

②平成27年9月20～21日、10月11～12日、平成28年1月16日

場 所：①東京 KFCホール

②スパイラル

受講者：大井伸司

## ②上級公認コーチ資格取得講習会

日 時：①平成 27 年 7 月 19 日（日）～23 日（水）

②平成 27 年 9 月 4 日（金）～6 日（日）

③平成 28 年 1 月 28 日（木）

場 所：①東京 KFC ホール

②ベルサール神保町

③聖徳大学

受講者：小口貴久

## 2. 各競技大会の競技運営

日連の指導及び他連盟の協力を得ながら、スパイラルにおける以下の大会の運営の主管または主催をした。

### (1) 主管大会

#### ①国際大会

| 大会期間          | 種 別 | 大 会 名               |
|---------------|-----|---------------------|
| 27. 12. 24～27 | L   | 第 1 回 アジアリュージュ選手権大会 |

#### ②国内大会

| 大会期間          | 種 別   | 大 会 名                       |
|---------------|-------|-----------------------------|
| 27. 9. 20     | S     | 2015 全日本プッシュスケルトン選手権大会      |
| 27. 9. 20     | B     | 2015 全日本プッシュボブスレー選手権大会      |
| 27. 12. 11～12 | S     | 2015/2016 全日本スケルトン選手権大会（予選） |
| 27. 12. 18～20 | B     | 2015/2016 全日本ボブスレー選手権大会     |
| 27. 12. 24～26 | L     | 第 49 回 全日本リュージュ選手権大会        |
| 27. 12. 24～26 | L     | 第 23 回 JOC ジュニアオリンピックカップ競技会 |
| 26. 12. 25～27 | S     | 2015/2016 全日本スケルトン選手権大会（本選） |
| 27. 1. 23～24  | B・L・S | 第 7 回 JBLSF チャレンジカップ大会      |
| 27. 1. 23～24  | B・S   | 第 23 回 JOC ジュニアオリンピックカップ競技会 |

### (2) 主催大会

| 大会期間      | 種 別   | 大 会 名           |
|-----------|-------|-----------------|
| 27. 1. 30 | B・L・S | 第 18 回 長野県選手権大会 |

※種別の B…ボブスレー、L…リュージュ、S…スケルトン、

## 3. その他の活動

### (1) ホームページによる情報発信

本連盟のホームページを活用して、競技大会の成績や連盟の活動などの情報を広く発信し、競技の普及とともに選手の発掘・育成を図った。

ホームページを検索して訪れる人の多くが、選手名や大会名で検索しているので、選手の活動や大会成績などを定期的に更新していくことが重要であると思われる。また、ナショナルチーム所属選手に限らずに連盟所属選手を取り上げることは、競技の普及のみならず、選手の発掘や所属選手のモチベーション向上に役立つと考えられる。

ホームページの検索では、そり競技の体験に関するキーワード検索も非常に多く見受け

られた。各部の委員との連携を深めて、そりクラブの練習情報や体験会などの情報を随時発信できる体制を構築することが必要である。

## (2) 各会議

|                                 |                 |
|---------------------------------|-----------------|
| 平成 26 年会計監査                     | 4 月 20 日        |
| SWAN 第 1 回育成部・選考部会合同会議          | 4 月 24 日        |
| SWAN 第 2 回育成部・選考部会合同会議          | 5 月 27 日        |
| 第 1 回理事会（書面）平成 27 年度定期総会議案書原案審議 | 5 月 22 日        |
| SWAN 第 1 回プロジェクト実行委員会           | 6 月 19 日        |
| SWAN 指導者プログラム会議                 | 7 月 24 日        |
| SWAN 第 3 回育成部プロジェクトプログラム        | 8 月 1 日         |
| SWAN 選考部会                       | 9 月 24 日        |
| SWAN 第 1 次選考会（松本会場）             | 10 月 31 日       |
| SWAN 第 1 次選考会（長野会場）             | 11 月 4 日        |
| SWAN 選考部会（第 1 次選考会議）            | 11 月 4 日        |
| SWAN 第 2 次選考会（長野会場）             | 11 月 14 日       |
| SWAN 選考部会（第 2 次選考会議）            | 11 月 24 日       |
| SWAN 第 4 回育成部会                  | 平成 28 年 1 月 8 日 |
| SWAN 第 2 回プロジェクト実行委員会           | 3 月 17 日        |

## (3) 各大会における長野県連盟選手の成績

### 「プッシュ大会」

#### ① 2015 全日本プッシュスケルトン選手権大会

|      |     |              |
|------|-----|--------------|
| (男子) | 1 位 | 高橋弘篤 (10.68) |
|      | 2 位 | 百瀬健渡 (10.77) |
|      | 3 位 | 笹原友希 (11.08) |
| (女子) | 1 位 | 小口貴子 (11.71) |
|      | 2 位 | 中山英子 (11.97) |

#### ② 2015 全日本プッシュボブスレー選手権大会

|      |     |              |
|------|-----|--------------|
| (男子) | 1 位 | 佐々木達也 (7.21) |
| (女子) | 2 位 | 日下望美 (8.38)  |

### 「冬季大会」

#### ① 2015/2016 全日本ボブスレー選手権大会

|            |     |                           |
|------------|-----|---------------------------|
| (男子 2 人乗り) | 2 位 | 浅野・黒岩チーム (1:50.17)        |
| (女子 2 人乗り) | 2 位 | 本間・日下チーム (1:52.80)        |
| (4 人乗り)    | 1 位 | 本間・浅野・伊藤・黒岩チーム (1:47.38)  |
|            | 2 位 | 熊谷・保泉・宇田川・和田チーム (1:49.09) |

#### ② 第 49 回全日本リュージュ選手権大会

|            |     |                 |
|------------|-----|-----------------|
| (男子 1 人乗り) | 2 位 | 山浦与帆 (1:44.537) |
|            | 3 位 | 小林誠也 (1:48.888) |
| (女子 1 人乗り) | 1 位 | 新野彩季 (1:50.652) |

③第23回JOCジュニアオリンピックカップ競技会

(リュージュ男子1人乗り) 2位 小林誠也 (1:40.617)  
(リュージュ女子1人乗り) 1位 新野彩季 (1:40.948)  
2位 石川雪姫 (1:46.774)

④第1回アジアリュージュ選手権大会

(男子1人乗りBクラス) 1位 田中祥兵 (1:34.088)  
(女子1人乗りBクラス) 2位 新野彩季 (1:43.084)

⑤2015/2016全日本スケルトン選手権大会

(男子) 1位 高橋弘篤(1:49.40)  
2位 笹原友希(1:50.05)  
(女子) 2位 小口貴子(1:53.72)  
3位 中山英子(1:54.62)

⑥第7回JBLSFチャレンジカップ大会

(リュージュ男子1人乗り) 1位 田中祥兵(1:44.374)  
2位 小林誠也(1:47.977)  
(リュージュ女子1人乗り) 1位 新野彩季(1:56.632)  
(スケルトン男子) 1位 笹原友希(1:50.23)  
3位 松原達郎(1:51.10)  
(スケルトン女子) 2位 高山樹里(1:55.13)  
3位 池田美貴(1:59.05)  
(ボブスレー4人乗り) 1位 熊谷・保泉・宇田川・和田チーム(1:49.39)

⑦第23回JOCジュニアオリンピックカップ競技会

(スケルトン女子) 3位 伊地知真優 (1:55.88)  
(ボブスレー男子2人乗り) 1位 壽里・黒崎チーム (1:52.56)

⑧長野県選手権大会 (2016.1.30)

(スケルトン男子) 1位 笹原友希 (1:48.58)  
2位 番場裕之 (1:49.47)  
3位 安藤紘 (1:50.05)  
(スケルトン女子) 1位 中山英子 (1:52.05)  
2位 高山樹里 (1:53.99)  
3位 大井まどか (1:55.21)  
(リュージュ男子) 1位 田中祥兵 (1:44.204)  
2位 小林誠也 (1:47.740)  
(リュージュ女子) 1位 新野彩季 (1:55.101)  
(ボブスレー2人乗り) 1位 大峽・黒崎チーム (1:53.98)  
(ボブスレー4人乗り) 1位 熊谷・保泉・宇田川・和田チーム (1:48.05)  
2位 壽里・徳永・今井・生駒 (1:49.21)  
3位 藤井・池田・高山・一場 (2:00.49)

「国際大会」

①インターコンチネンタルカップ (スケルトン)

|        |         |         |        |         |
|--------|---------|---------|--------|---------|
| ・ 笹原友希 | 第1戦 7位  | 第2戦 8位  | 第3戦 9位 | 第4戦 13位 |
|        | 第5戦 16位 | 第6戦 17位 | 第7戦 8位 | 第8戦 14位 |
| ・ 小口貴子 | 第1戦 4位  | 第2戦 5位  | 第3戦 6位 | 第4戦 9位  |

②ノースアメリカンカップ (スケルトン)

|       |         |         |         |         |
|-------|---------|---------|---------|---------|
| ・百瀬健渡 | 第1戦 18位 | 第2戦 19位 | 第3戦 21位 | 第4戦 21位 |
| ・池田美貴 | 第1戦 15位 | 第2戦 15位 |         |         |

③ユースシリーズ (スケルトン)

|        |         |         |         |         |
|--------|---------|---------|---------|---------|
| ・伊地知真優 | 第3戦 14位 | 第4戦 9位  | 第5戦 18位 | 第6戦 16位 |
| ・大井遥   | 第3戦 24位 | 第4戦 23位 | 第5戦 23位 | 第6戦 22位 |
| ・大井まどか | 第3戦 20位 | 第4戦 22位 | 第5戦 24位 | 第6戦 23位 |

④ワールドカップ (スケルトン)

|       |         |         |         |         |
|-------|---------|---------|---------|---------|
| ・高橋弘篤 | 第1戦 19位 | 第2戦 12位 | 第3戦 24位 | 第4戦 15位 |
|       | 第5戦 16位 | 第6戦 16位 | 第7戦 13位 | 第8戦 22位 |
| ・小口貴子 | 第4戦 13位 | 第5戦 17位 | 第6戦 18位 | 第8戦 14位 |

⑤第2回ユースオリンピック冬季競技大会 (スケルトン) (2016. 2. 19)

|        |     |
|--------|-----|
| ・伊地知真優 | 10位 |
| ・大井まどか | 19位 |

⑥世界選手権大会 (スケルトン) (2016. 2. 19~20)

|       |     |
|-------|-----|
| ・高橋弘篤 | 22位 |
| ・小口貴子 | 23位 |