

平成 28 年度 事業計画

1. 競技力向上と普及事業

(1) 本年度の重点目標

- ① 冬季の氷上滑走における練習の効果を上げるために、夏季の練習において、選手の基礎体力と精神力を向上させるための強化策を中心に行う。
- ② 一人でも多く連盟選手として登録してもらえるように、ホームページの情報更新やそり体験会等の普及活動を充実させる。

(2) 強化・普及事業について

「スケルトン」

〈目標〉

- ・ジュニア：発育発達に合わせた適切な指導から競技力向上を図り、ジュニア世界選手権大会へ選手を輩出できる様にする。
- ・シニア：国内外大会において上位成績を収められるよう競技力向上を図る。

〈事業計画〉

- ・4月～10月
ジュニア：毎週土・日曜日 体力トレーニング・プッシュ練習
シニア：第2、第4土曜日 体力トレーニング・プッシュ合同練習
- ・12月～1月
冬季合同練習 毎週末、その他必要に応じ実施
- ・ジュニア海外遠征（長野市体育協会補助金事業）
- ・SWANプロジェクトとの連携

「リ्यूージュ」

〈目標〉

- ・ジュニア：新規登録選手獲得、競技力の底上げを行い、国際試合で戦える力を備えていく
- ・シニア：基礎能力強化を図り、パフォーマンス向上を目指す

〈事業計画〉

- ・4月～11月 第2、第4土曜日 体力トレーニング・スタート練習
- ・12月～1月 滑走可能日 氷上滑走練習
- ・夏季、冬季ジュニア強化合宿 実施

「ボブスレー」

〈目標〉

- ・基礎能力向上、体力強化も含み滑走技術の習得を図る。
- ・新人発掘及びジュニア育成強化

〈事業計画〉

- ・6月～11月 毎月1～2回 プッシュ練習、ウェイトトレーニング
- ・12月～1月 氷上滑走練習
- ・6月、8月、10月、11月（各月1回）橇の基礎知識熟知のための学習会
- ・6月、9月、11月 初心者対象に橇の扱い方及び場内ルールの講習会

「普及関連・イベント」

- | | |
|---|--------|
| ・スパイラル清掃&小学生施設見学・体験 | 7月31日 |
| ・NAGANOスポーツフェスティバル
(ローラーリージュ・ローラースケルトン体験会) | 10月 |
| ・オリンピックデーラン (ローラーリージュ体験会) | 11月3日 |
| ・氷上体験会 | 12月～1月 |

「その他」

- | | |
|--------------------------|---------|
| ・SWANプロジェクト7期生育成 | 1月～12月 |
| SWANプロジェクト8期生公募、選考 | 10月～11月 |
| ・各学校・企業体験会への競技役員及び選手派遣協力 | 適時 |

2. 各競技大会の競技運営

(1) 主管大会 (予定) ※正式な日程は、日本連盟の総会にて決定

- | | |
|---|-----------|
| 2016 全日本プッシュスケルトン選手権大会 | 8月7日 |
| 2016 全日本プッシュボブスレー選手権大会 | 8月7日 |
| 第2回アジアリージュ選手権大会
(第50回全日本リージュ選手権大会を兼ねる) | 12月21～23日 |
| 2016/2017 全日本ボブスレー選手権大会 | 12月21～25日 |
| 2016/2017 全日本スケルトン選手権大会 (予選) | 12月16～17日 |
| (本選) | 12月23～25日 |
| 第8回 JBLSF チャレンジカップ大会 | 1月21～22日 |
| 第24回 JOC ジュニアオリンピックカップ大会 (3競技) | 1月21～22日 |

(2) 主催大会

- | | |
|--------------------|------|
| 第19回長野県選手権大会 (3競技) | 1月下旬 |
|--------------------|------|

3. 審判・指導者事業

- | | |
|------------------|--------|
| 審判資格取得講習会 | 11月 |
| 審判クリニック研修会 | 11月 |
| 日本体育協会公認コーチ養成講習会 | 7月30日～ |

4. その他

- (1) 各委員会の運営を充実
- (2) 協賛金の募集